“世界血栓日”相关知识宣传答卷

**姓名： 部门： 电话：**

**第一题：**2022年10月13日是第 届“世界血栓日”。

**第二题：**在活体的心腔或血管内，由于血液中某些成分的析出、 粘集和凝固，形成固体质块的过程叫作 ，此固体质块称为 。

**第三题：**遗传和获得性等多种危险因素共同作用导致的血栓栓塞性疾病，就是 ，包括深静脉血栓形成和肺血栓栓塞症。

**第四题**：静脉血栓栓塞症（VTE）是指血液在深静脉血管内 ，形成的血栓使血管出现完全或不完全堵塞，并可脱落随血流堵塞肺动脉，导致 。**第五题：**血栓的形成有三个要素： 血管壁损伤、血流缓慢。

**第六题：**脱落的血栓堵塞了肺动脉导致肺栓塞，主要症状：胸闷憋气、呼吸困难，吸气或用力时 ，心跳加速。

**第七题**：需要警惕静脉血栓栓塞症（VTE）的人群主要有： 、 、 近期手术史、有血栓或凝血障碍病史、近期骨折或多发创伤、患有心衰或呼吸衰竭、患有急性感染或风湿性疾病等。

**第八题：**  对血栓防治尤为重要，即使是高危人群，如果能做到早预防、早发现、早治疗，建立良好的生活习惯，就能很好地预防和控制疾病。

**第九题：**日常的预防主要包括：适当运动、合理饮食、健康生活、 。

**第十题:** 保护静脉：有基础疾病的患者，一定要科学做好护理工作。长期静脉输液者应尽量可能保护血管，避免在同一部位反复穿刺。必要时还可以使用合适的弹力袜预防 。

**请各位职工积极答题，由各部门宣传员或室秘书统一将名单及答卷提交医务室（纸质/电子版均可）；截止日期：2022年10月21日（周五）。**

**医务室**

**2022年10月14日**